



Individuele thema coaching

Durf jezelf te laten zien

Laat jij jezelf zien? Of houd je jezelf klein en laat jij alleen dat deel van jezelf zien waarvan je denkt dat jouw omgeving het fijn vindt om te zien? Waarom maak jij jezelf kleiner dan je bent?

Is het nu tijd voor jou om het roer om te gooien en je niet meer aan te passen aan jouw omgeving en vanuit jezelf te leven?

In deze thema coaching gaan we samen op zoek naar dat wat jou belemmert om jezelf te laten zien. Je wordt bewust van de gedachten, gevoelens en energieën die jou hierin tegen werken. Je krijgt inzichten in de patronen die zich tijdens jouw leven hebben gevormd, waardoor je deze vanuit jouw eigen kern en kracht kunt omzetten in een positieve stroming die jou dichterbij jezelf brengt. Hiervan uit kun jij de stappen zetten om jezelf te durven laten zien.

Het is nu lente: het seizoen waarin de bloemen en planten weer uit hun schuilplaats in de grond komen en zich in al hun kleuren laten zien. Heb jij ook de lentekriebels en is het voor jou de tijd om je in al jouw kleur te laten zien? Meld je dan nu aan voor deze thema coaching.

Deze individuele coaching bestaat uit 4 sessies van 1 uur en wordt gegeven door Jane van Gageldonk bij Master Your Life op de Dreef 58 in Den Haag. De kosten voor deze individuele 4-daagse coaching zijn € 340,--

Wil je je aanmelden voor deze coaching, stuur dan een mail naar jane@masteryourlife.nu
Voor meer informatie over deze coaching kun je me bellen op 06-57413622.

Wil je meer informatie over Master Your Life, kijk dan eens op onze website www.masteryourlife.nu



Jane