

Thema-coaching

In dialoog met je Zijn

Verandering is het maken van een keuze om iets niet meer of juist wel te willen. Maar het maken van een keuze en het volhouden hiervan is vaak een strijd. Met vechtlust en volharding probeer je de keuze vol te houden en ben je vaak de strijd aan het aangaan met de gevolgen van jouw keuze. Is de keuze en de wijze waarop je deze maakt dan wel de juiste? Pak je echt datgene aan wat je wilt veranderen? Of vecht je tegen de symptomen en gevolgen hiervan?

Door een dialoog aan te gaan met jouw Zijn kom je tot de kern van waarom je iets wilt veranderen. Wanneer je een keuze vanuit jouw echte Zijn kan maken hoeft je niet meer sterk en krachtig een strijd aan te gaan. Dan kan je open en zonder oordeel ontdekken hoe je ruimte kan creëren om dichterbij jezelf te groeien en vanuit jouw Zijn te leven.

In de thema-coaching 'In dialoog met je Zijn' leer je luisteren naar je Zijn. Je leert de delen in jou, ontstaan door vorming om jou te beschermen (opvoeding, achtergrond, opleiding, ervaringen, trauma's, patronen etc.), te (h)erkennen en te zien waar en hoe deze stemmen jouw Zijn overschreeuwen. Je leert hoe jij de belemmerende delen hierin liefdevol mag laten gaan en waar zij jou kunnen helpen, om de stem van jouw Zijn er echt te laten zijn.

De individuele thema-coaching 'In dialoog met je Zijn' wordt verzorgd door Martine Visser. De thema-coaching bestaat uit twee sessies van twee uur. De kosten bedragen € 289,00 (inclusief koffie en thee) en de data voor deze coaching worden in overleg ingepland.

Wil je deelnemen aan deze individuele thema-coaching of graag meer informatie? Dan kan je contact opnemen via mail, whatsapp of sms via contact@masteryourlife.nl of telefoonnummer **06-81108270**.