



Thema-coaching Jouw energie in balans

Ga uit mijn Aura!

Ga uit mijn Aura! Vaak zeggen we dit als een grapje wanneer iemand te dicht bij je staat. Maar er zit een kern van waarheid in.

Ken je dat gevoel? Het gevoel dat je geleefd wordt. Dat het lijkt alsof alles om anderen draait en je jezelf een beetje kwijt bent? Dat je soms opeens heel erg moe en kribbig bent of juist als een stuiterbal niet meer te remmen bent en dat je geen idee hebt waar het vandaan komt? Het kan heel goed zijn dat dat komt door wat er speelt in jouw omgeving. Vaak en juist in tijden van drukte en hectiek wordt je overgenomen door de energie om jouw heen en blijf je steeds minder bij jezelf.

In de thema-coaching 'Jouw energie in balans' ga je ontdekken hoe groot de invloed van jouw omgeving op jouw eigen energie is en krijg je handvatten om deze invloed te beperken, waardoor anderen minder onder jouw huid gaan zitten. Want hoe meer je bij jezelf blijft hoe meer jouw energie in balans zal zijn.

De individuele thema-coaching 'Jouw energie in balans' wordt verzorgd door Martine Visser. De coaching is vanaf vier sessies van 1 uur. De kosten bedragen € 340,00 (inclusief koffie en thee) en de data voor deze coaching worden in overleg gepland.

Wil je deelnemen aan deze individuele thema-coaching of graag meer informatie? Dan kan je contact opnemen via mail of whatsapp via martine@masteryourlife.nu of telefoonnummer 06-81108270

