

2-daagse Creatieve Training

Leef!

*20 april en 4 mei
of individuele sessies*

Een training of individueel coachingstraject vol creatieve oefeningen om o.a. door middel van vorm en kleur inzicht te krijgen in wat jou in de weg staat om vanuit jezelf te gaan leven. Blokkades die we onszelf opleggen of door anderen zijn opgelegd en die we ons eigen hebben gemaakt. Ze versperren onze weg van innerlijke groei en persoonlijke ontwikkeling. Daardoor krijgen we het gevoel dat we vast zitten en zijn we aan het overleven in plaats van voluit te leven.

Dit kan zich uiten in het gevoel van chaos in je hoofd, het gevoel niets te kunnen of niet goed genoeg zijn, steeds maar weer in dezelfde onwenselijke situaties terecht komen, niet vooruit kunnen komen in het leven, niet weten wat je wilt, pleasegedrag vertonen, geen keuzes kunnen maken etc.

In deze training of het individueel coachingstraject krijg je meer inzicht in de oorsprong van jouw blokkades, waardoor je deze kunt waarnemen, erkennen en om kunt zetten naar leven. Je voelt je meer in verbinding met jezelf, met jouw innerlijke Zijn waardoor het gaat stromen en je leeft in plaats van dat je in de overleving vast zit: Je ontwikkelt een andere kijk op jouw leven. Je staat meer vrolijkheid en plezier toe en je voelt meer luchtigheid: al met al wordt je leven veel kleurrijker!

De 2-daagse training op 20 april en 4 mei wordt verzorgd door Jane van Gageldonk. De kosten van deze training bedragen € 250,00 inclusief lunch, koffie en thee.

De kosten voor een individueel coachingstraject zijn op aanvraag,

Heb je het gevoel dat deze 2-daagse-training bij jou past of wil je liever een individueel coachingstraject met dit thema meld je dan aan via jane@masteryourlife.nu of whatsapp 06-57413622.

Wil je eerst meer informatie neem dan contact met me op.



Jane

